



Dra. Nathaly Gámez  
Alta estética dental

# ¿Carillas dentales sin desgaste es posible?

Mucho se habla de las carillas dentales, los diferentes tipos que existen y como mejoran la estética de nuestra sonrisa, pero también existe un punto controversial y es el desgaste dental, que es necesario en la mayoría de casos para realizar carillas... lo que nos lleva a preguntarnos si en verdad existe la opción sin desgaste ... a lo que responderé que SI existe ... pero no es posible realizarla en todos los casos ... y a continuación estimado lector le presento un caso realizado en nuestra clínica donde fue posible mejorar la estética sin realizar desgaste dental ni aplicar a anestesia local:

En el caso de nuestra estimada paciente fue posible realizarlas sin desgaste ya que lo que no le gustaba de sus dientes era los espacios y formas, (véase ilustración 1)



Ilustración 1 situación inicial de la paciente

lo cual fue posible mejorar con las carillas, se realizó un examen clínico detallado que incluye fotografías que nos ayudan en el diagnóstico clínico y también para saber que sí, le gusta a nuestros pacientes y que NO les gusta, ya que nuestra prioridad es brindarle el resultado deseado, en el caso de ella se decidió realizar las carillas sin desgaste, en dos citas sin anestesia .. pero como se logra? ... acá te contamos

Posterior al análisis fotográfico, se determinó junto con la paciente los tamaños y formas adecuadas según sus características faciales (véase ilustración 2) y se proyectó de manera computarizada una vista previa de sus carillas, en dicho análisis se concluye que para llegar a los resultados solicitados

por la paciente tendríamos que agregar material dental, resina de

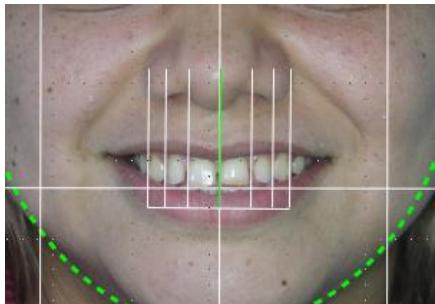


Ilustración 2 Análisis facial de la paciente

alta estética en este caso ya que las carillas fueron realizadas directamente sobre el diente natural, evitando un desgaste dental irreversible, es por ello que en este caso la estructura dental de la paciente queda intacta bajo el material restaurador, lo que vuelve a este tratamiento un procedimiento eficaz, indoloro y muy conservador para los dientes de la paciente pues se realiza cero desgastes.

Una vez realizada las carillas directamente en boca en ese caso, se procede a pulir (véase ilustración #3) ya que este paso es sumamente importante en este tipo de carillas ya que al pulir disminuimos la posibilidad de manchas al material pues creamos una superficie lisa fácil de limpiar y donde no es posible que se adhieran pigmentos fácilmente, lo cual hace que dure por mas tiempo en boca en buen estado, en este tipo de carillas directas es importante que el paciente tenga conciencia sobre mantener una buena higiene ya que esa es la clave para una mayor durabilidad.

En la última fotografía vemos la sonrisa de la paciente muy satisfecha con su cambio (véase fotografía #5)



Ilustración 3 Resultado final



Ilustración 4 sonrisa inicial



Ilustración 5 sonrisa final