

## ¿Cómo se trata el dolor neuropático?

Por lo general no responden a medicación con analgésicos estándar. En los últimos 10 años ha habido un gran progreso en nuestra comprensión de su causa, esto ha llevado al desarrollo de varias maneras de tratar con éxito la condición. La elección del tratamiento, y el éxito del tratamiento puede variar dependiendo de la condición del individuo y su respuesta a la terapia. Existen varias clases de medicamentos con eficacia para su tratamiento por la modulación de los canales que transmiten mensajes químicos al cerebro. La modulación de estas vías del dolor puede reducirlo a un nivel que puede ser tolerado. Hay que tomar en cuenta que debe discutir sus opciones de tratamiento con su médico.

## ¿Qué otros tratamientos son útiles?

Las personas con dolor neuropático a menudo se sienten deprimidos y molestos, como resultado de la tensión que su dolor puede poner en las actividades diarias y las relaciones. El tratamiento efectivo implica una combinación de manejos. Además de los medicamentos, hay una serie de manejos no farmacológicos que pueden ser de beneficio.

Estos incluyen:

### Terapias físicas

Técnicas de ejercicio y de fisioterapia como la hidroterapia, electroterapia, aplicación de calor y de frío, etc También puede ayudar a fortalecer o reacondicionar los músculos. La terapia ocupacional también puede ser útil al permitir reanudar sus actividades diarias normales. Se combinan estos tratamientos con los medicamentos para ayudar a los pacientes a manejar su dolor. Los tipos de tratamientos utilizados varían dependiendo de las necesidades individuales del paciente, y deben ser indicados por un Médico Rehabilitador.

### Psicoterapia

La terapia psicológica puede ayudar a los pacientes a reducir el estrés asociado con el dolor. Relajación / técnicas de meditación, mecanismos de afrontamiento y habilidades de autocontrol ayuda a reducir el impacto psicológico del dolor.

## ¿Quién más puede ayudar?

El intercambio de experiencias y temores con otras personas a menudo puede ayudar a sentirse mejor. Su médico le puede recomendar las organizaciones, o es posible que desee ponerse en contacto con nosotros.

Un programa educativo patrocinado por:



Unidad de Electrodiagnóstico y Rehabilitación

Dr. Edwin Martínez Bermúdez

Post-gradúo INR - México D.F.

Fisiatría - Electrodiagnóstico - Terapia Física

Fabricación de Equipos Médicos para Rehabilitación

Centro Médico Siglo XXI. Av. Dr. Emilio Álvarez #43. Colonia Médica

San Salvador. El Salvador

Tel: (503) 2225-3902, 2235-9202, 7853-0348

USA: (232) 2477557

email: [dr.emartinez@rehabilitacionelsalvador.com](mailto:dr.emartinez@rehabilitacionelsalvador.com)

<http://www.rehabilitacionelsalvador.com>



Unidad de Electrodiagnóstico y Rehabilitación  
Dr. Edwin Martínez Bermúdez  
Diagnóstico y Rehabilitación de Enfermedades Neuro-Musculo-Esqueléticas

# Comprendiendo el Dolor neuropático

## Dolor neuropático

Si usted o alguien que usted conoce, sufre de dolor neuropático, es importante darse cuenta de que hay medicamentos y métodos eficaces para el tratamiento disponibles. El dolor neuropático es difícil de tratar, ya que responde mal a los tratamientos estándar para el dolor. Para algunas personas, si el dolor se deja sin tratamiento efectivo puede conducir a una discapacidad grave. Por lo tanto, es muy importante buscar tratamiento temprano y no dejar que el dolor neuropático se convierta crónico e irreversible.

## ¿Qué es dolor neuropático?

El término de dolor neuropático proviene del griego neuro, es decir, los nervios y patía, lo que significa anormalidad. La gente suele pensar en el dolor por tener una causa física. Deshacerse de la causa, y que el dolor desaparezca. Sin embargo, los nervios pueden también generar dolor. Este tipo de dolor suele ser de larga duración y persistente, que hace que sea muy difícil vivir para las víctimas. Puede ser desconcertante y frustrante para las personas que le padecen y para los médicos que lo tratan.

## ¿Qué tan común es el dolor neuropático?

El dolor neuropático es un componente importante de muchas condiciones de dolor crónico y es causada por drogas, enfermedades o lesiones que provocan daño o disfunción en el sistema nervioso.

<i>Neuralgia del trigémino</i>	<i>Neuralgia post herpética</i>
<i>Síndrome de dolor regional complejo</i>	<i>Dolor post derrame cerebral</i>
<i>Lesiones de la médula espinal</i>	<i>Neuropatía periférica</i>
<i>Neuropatía post-traumática</i>	<i>Fibromialgia</i>
<i>Dolor por miembro fantasma</i>	<i>Neuropatía diabética</i>
<i>Neuropatía post quirúrgica</i>	<i>Dolor de espalda baja relacionada con el cáncer</i>
<i>Esclerosis múltiple</i>	<i>Atrapamiento del nervio</i>

## ¿Qué causa el dolor Neuropático?

El dolor neuropático es causado por daño o disfunción de los nervios. Esto puede ocurrir como resultado de muchas cosas. Algunas de las causas más comunes de dolor neuropático son la diabetes, herpes zoster, atrapamientos nerviosos, lesiones de espalda / cuello y el cáncer. Para muchas enfermedades, las causas exactas del dolor neuropático no se entienden completamente. Cualquiera que sea la causa, si usted está con el dolor, usted debe discutir sus síntomas con su médico.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Las personas con dolor neuropático sienten una variedad de tipos de dolor, algunas palabras de uso frecuente para describir su dolor son los siguientes:

<i>Dolor profundo</i>	<i>Sensación de frío extremo</i>
<i>Entumecimiento</i>	<i>mo</i>
<i>Opresión</i>	<i>Caminando sobre vidrios rotos</i>
<i>Calambres</i>	<i>Hormigas caminando en la piel</i>
<i>Espasmos</i>	<i>Alfileres y agujas</i>
<i>Ardoroso</i>	<i>Punzadas</i>
<i>Comezón</i>	<i>Hormigueo</i>
<i>Sensación de choques eléctricos</i>	

El dolor neuropático varía mucho de persona en persona por lo tanto, experimentarán combinaciones diferentes de sensaciones de dolor. Una de las características del dolor neuropático se llama 'alodinia', el cual es un dolor causado por un estímulo que generalmente no causa dolor. Por ejemplo, las personas pueden sentir dolor como resultado de un toque de la luz en la piel. Esto puede hacer que las actividades cotidianas, como caminar o vestirse, sean extremadamente dolorosa. En algunos individuos, su sueño se ve afectado por el dolor. Para hacer el diagnóstico correcto, el médico necesita una descripción clara de lo que está sintiendo. El ID del dolor es un cuestionario corto de auto evaluación diseñado para ayudar a comunicar mejor sus síntomas de dolor con su médico. Una copia condensada del cuestionario ID del dolor se incluye en la parte posterior de este folleto. Rellene el cuestionario y muéstrelo a su médico.

## Cuestionario ID del dolor - primer paso

¿Siente dolor que no sea dolor de cabeza o migraña?    Sí     No

Si su Respuesta es Sí, continúe.

En el siguiente diagrama, sombreé las zonas donde siente dolor. Si usted tiene más de un área de dolor., circule alrededor de las zonas que más le moleste.



## Segundo paso

El segundo paso le ayudará a describir claramente el tipo de dolor que se siente a su médico.

En primer lugar, complete las siguientes preguntas. Cuando haya terminado, sume los puntos de su puntuación total. Si su puntaje es 2 o más, hable con su médico acerca de si es posible que tenga dolor de los nervios.

La puntuación mínima total = -1

Puntuación total máxima = 5

1. ¿El dolor se siente como alfileres y agujas?    Sí (+1 pto)    No (0pto)
2. ¿El dolor se siente caliente / de ardor?    Sí (+1 pto)    No (0pto)
3. ¿El dolor se siente entumecida?    Sí (+1 pto)    No (0pto)
4. ¿El dolor se siente como descargas eléctricas?    Sí (+1 pto)    No (0pto)
5. ¿El dolor empeora con el roce de la ropa / sábanas?    Sí (+1 pto)    No (0pto)
6. ¿El dolor limita a las articulaciones?    Sí (+1 pto)    No (0pto)

Puntuación total