

# MANEJO DE ENFERMEDADES EN EL FUTBOL

DR. HERNÁN DARÍO  
SÁNCHEZ

MÉDICO FISIATRA

# ENFERMEDADES MENORES

- DESHIDRATACIÓN
- GOLPE DE CALOR
- HIPOTERMIA
- HIPERTERMIA
- CALAMBRES
- CÓLICOS
- TRAUMA ABDOMINAL
- LESION TESTICULAR
- LESIÓN DE OJOS, OIDOS, DIENTES
- SANGRAMIENTO DE NARIZ

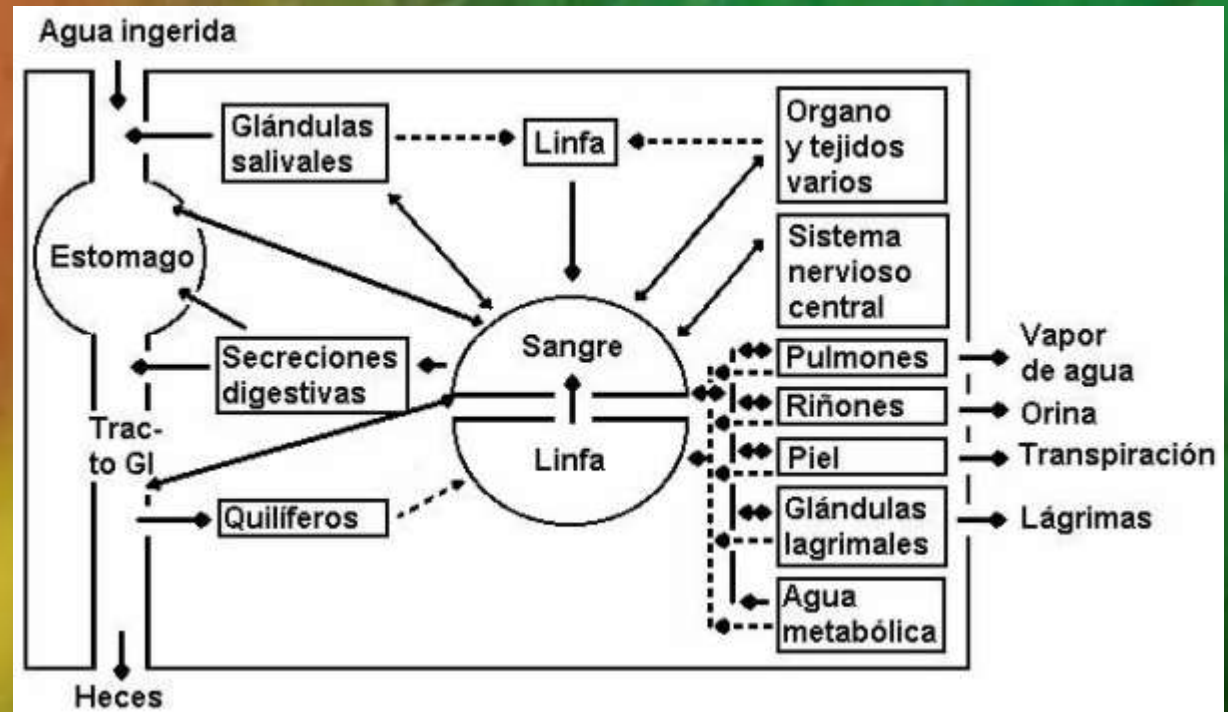






# DESHIDRATACIÓN

- LA PÉRDIDA DE LIQUIDOS ES MAYOR QUE EL CONSUMO



# LA SEVERIDAD SE MIDE POR

- PULSO
- PIEL
- BOCA
- ORINA
- NIVEL DE ACTIVIDAD
- CONCIENCIA



# PREVENTIVO

- AGUA A LIBRE DEMANDA
- ORINA CLARA





# TRATAMIENTO

- RESTAURAR LIQUIDOS
- RESTAURAR ELECTROLITOS
- BEBIDAS GLUCOSADAS ISOTONICAS
- SORBOS NO TRAGOS



# GOLPE DE CALOR

- INHABILIDAD DEL CUERPO PARA REGULAR SU TEMPERATURA





# SIGNOS Y SINTOMA

- TEMPERATURA ARRIBA DE 40° C
- PIEL CALIENTE
- PULSO DEBIL
- DOLOR DE CABEZA
- MAREO
- CONFUSION
- INQUIETUD



# TRATAMIENTO

- MOVERLO A LUGAR FRESCO
- COLOCAR COMPRESAS FRÍAS O SABANAS HUMEDAS EN CUELLO, AXILAS E INGLES
- ENFRIARLO HASTA LLEGAS A 38 ° C



# HIPOTERMIA

- ENFRIAMIENTO DEL CUERPO DEBAJO DE 35 GRADOS





# SIGNOS Y SINTOMAS

- TINTINEO DENTAL
- PIEL PALIDA
- LABIOS Y OIDOS AZULES
- APATIA
- INCOORDINACION
- HIPOPNEA
- PULSO DEBIL
- RIGIDEZ



# TRATAMIENTO

- REMOVER DEL AMBIENTE FRIO
- QUITAR ROPA HUMEDA



# HIPERTERMIA

- PERDIDA EXCESIVA DE LIQUIDOS Y ELECTROLITOS SUDORACIÓN PROLONGADA





# SIGNOS Y SINTOMAS

- SUDORACIÓN
- DOLOR DE CABEZA
- PALIDEZ
- MAREOS
- CALAMBRES
- SALIVEO



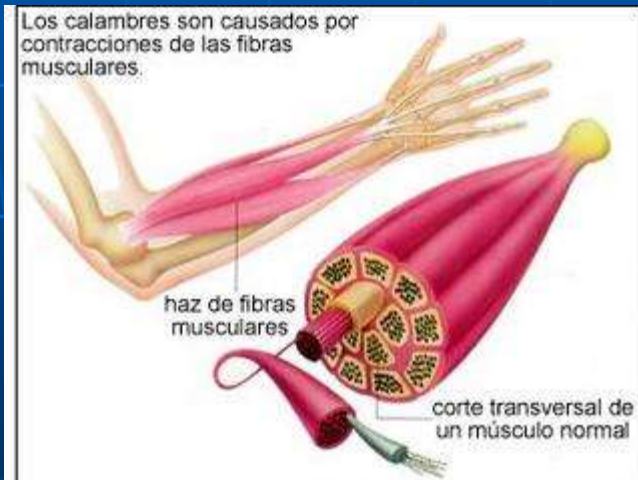
# TRATAMIENTO

- PACIENTE ACOSTADO
- PIERNAS EN ALTO
- DAR SORBOS DE AGUA
- DAR BEBIDAS DE ELECTROLITOS
- REMOVER ROPAS EXCESIVAS



# CALAMBRES

- CONTRACCIÓN SUBITA INVOLUNTARIA DE UN MUSCULO O GRUPO DE MUSCULOS





# CAUSAS

- DESHIDRATACIÓN
- SOBRECALENTAMIENTO
- DEPLECIÓN DE GLICOGENO
- ACUMULO DE ACIDO LACTICO
- DESBALANCE ELECTROLITICO



# SIGNOS Y SINTOMAS

- DOLOR AGUDO
- INHABILIDAD ARTICULAR
- CONTRACCION SOSTENIDA



# TRATAMIENTO

- MASAJE CON HIELO
- ESTIRAMIENTO MUSCULAR





# CÓLICOS

- CALAMBRE DEL DIAFRAGMA



# SIGNOS Y SINTOMAS

- DOLOR LATERAL
- DIFICULTAD PARA RESPIRAR
- IMPOSIBILIDAD PARA JUGAR

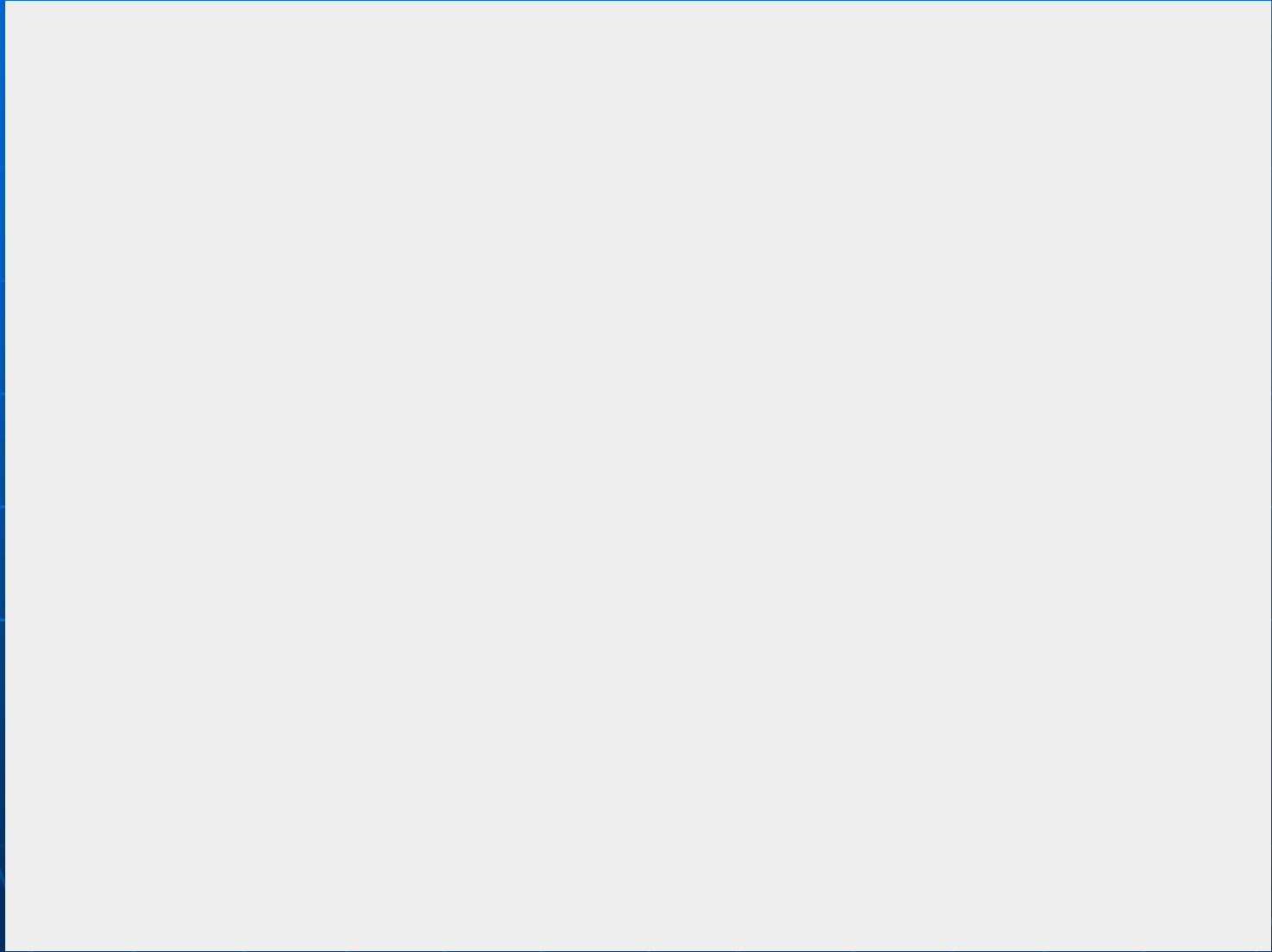


# TRATAMIENTO

- REPOSO EN FLEXION ESPINAL
- RESPIRACION PROFUNDA ASISTIDA







# TRAUMA ABDOMINAL

- IMPACTO ABDOMINAL QUE PRODUCE PARÁLISIS MOMENTÁNEA DEL DIAFRAGMA CON ESPASMO DE LOS MUSCULOS ABDOMINALES



# SIGNOS Y SINTOMAS

- DOLOR
- RESPIRACIÓN DIFÍCIL
- PACIENTE DOBLADO EN EL CAMPO
- DIFICULTAD PARA MANTENERSE DE PIE





# TRATAMIENTO

- POSICION DE REPOSO
- RESPIRACIÓN ASISTIDA



# LESION TESTICULAR

- GOLPE DIRECTO POR BALON U OTRO JUGADOR



# SIGNOS Y SINTOMAS

- DOLOR EXTREMO
- POSIBLE EDEMA
- DIFICULTAD PARA RESPIRAR





# TRATAMIENTO

- MANEJO DE TRAUMA ABDOMINAL
- COMPRESAS CALIENTES
- VERIFICAR ORINA
- CONTROL DE EDEMA
- USO DE SUSPENSOR



# LESIÓN DE OJOS

- TODA LESIÓN EN LOS TEJIDOS BLANDOS ÓSEOS Y EN EL OJO MISMO



# SIGNOS Y SINTOMAS

- DOLOR OCULAR
- ENROJECIMIENTO
- LAGRIMEO
- PERDIDA VISUAL  
PARCIAL O  
COMPLETA





# TRATAMIENTO

- USO DE LENTES
- EVALUAR PUPILAS
- MOVIMIENTOS OCULARES
- PALPACIÓN
- COVERTURA



# LESIÓN DE OIDOS

- RARAS
- INTERNAS O EXTERNAS



# SIGNOS Y SINTOMAS

- DOLOR LOCAL
- EDEMA
- MAREOS
- NÁUSEA





# TRATAMIENTO

- COMPRESIÓN
- CURACIÓN
- REFERENCIA



# LESIÓN DE DIENTES

- TRAUMA DIRECTO
- ROTO O ARRANCADO



# SIGNOS Y SINTOMAS

- SANGRAMIENTO O EDEMA
- DOLOR
- AUMENTO SENSIBILIDAD FRÍA O CALIENTE
- DOLOR A LA PRESIÓN





# TRATAMIENTO

- GUANTES
- INSPECCIÓN
- PRESERVAR EL DIENTE
- REFERIR



# SANGRAMIENTO DE NARIZ

- GOLPE DIRECTO POR BALÓN





# SIGNOS Y SINTOMAS

- DOLOR
- SANGRAMIENTO
- DEFORMIDAD
- DIFICULTAD
- PARA RESPIRAR





# TRATAMIENTO

- USE GUANTES
- FLEXION CERVICAL
- COMPRESIÓN
- REFERIR



# GRACIAS MIL!!!

## PREGUNTAS?

- COMENTARIOS?

©Getty Images 2006

