

EDUCANDO AL PACIENTE

GUÍA PARA PACIENTES CON ALERGIA A LAS PICADAS DE ZANCUDO

¿Porqué nos siguen los zancudos?

Los factores que vuelven a la persona muy atractiva para los zancudos son muy complejos.

Actualmente se conoce que los zancudos tienen receptores visuales, térmicos (temperatura) y olfatorios para localizar al humano.

Para los mosquitos que se alimentan de día, los movimientos y el vestir con ropa de colores oscuros, puede iniciar la orientación hacia la persona.

Los estímulos visuales parecen ser importantes en la orientación durante el vuelo, particularmente en grandes áreas; mientras que los estímulos olfatorios llegan a ser más importantes cuando el zancudo está cerca de la persona.

Alrededor de 300 ó 400 compuestos son liberados por el cuerpo como productos del metabolismo y más de 100 son volátiles y pueden ser detectados en la respiración humana.

De estos olores, sólo una fracción ha sido aislada y caracterizada completamente.

El **Dióxido de carbono** y el **Ácido Láctico** son los dos atrayentes mejor estudiados.

El Dióxido de carbono, es liberado principalmente en la respiración pero también lo hace por la piel. Sirve como un atrayente de largo alcance y puede ser detectado por zancudos hasta una distancia de 36 metros.

El ácido láctico, en combinación con el dióxido de carbono, también es atrayente al estimular los quimiorreceptores que se encuentran en las antenas del zancudo y mosquitos.

En distancias cortas, la temperatura y humedad de la piel sirven como atrayentes.

Entre las diferentes especies de mosquitos hay preferencia por ciertas partes del cuerpo humano (como la cabeza o los pies), lo que puede estar relacionado con la temperatura local y las glándulas sudoríparas. Las personas anhidróticas muestran marcada disminución en la atracción hacia los zancudos y mosquitos.

Otros componentes volátiles derivados de las glándulas sebáceas, sudoríparas y a la acción de la microflora bacteriana sobre estas secreciones, pueden actuar como quimioatrayentes.

Los olores del cuerpo completo son más poderosos que el dióxido de carbono y el ácido láctico por separado.

Las fragancias florales de perfumes, jabones, lociones y productos para el cuidado del cabello también pueden atraer a los mosquitos.

El grado de atractividad de las diferentes personas hacia las diferentes especies de mosquitos varía sustancialmente. En general, los adultos son más propensos a las picadas que los niños, aunque pueden llegar a ser menos atractivos para los mosquitos al ir avanzando en edad.

Los hombres son más picados que las mujeres, lo mismo que las personas más altas, quizás por su relativa mayor producción de calor y dióxido de carbono.

CLINICA DE ENFERMEDADES ALÉRGICAS Y AUTOINMUNES

DRA. MARTA ALICIA LARÍN LÓPEZ.

ALERGIA A LAS PICADAS DE MOSQUITOS Y ZANCUDOS.

La respuesta de la piel a la picadura del mosquito produce un amplio rango de respuestas que van desde una roncha y enrojecimiento localizado, pápulas endurecidas, a veces con necrosis y hasta reacciones generalizadas.

Las reacciones alérgicas se deben a la sensibilización a los componentes de la saliva del mosquito, lo que lleva a la formación de IgE específica (anticuerpos) que son los que desencadenan la reacción de prurito (picazón), roncha y enrojecimiento. Al mismo tiempo producen formación de otras sustancias que hacen que se produzca la inflamación persistente (endurecimiento) en el sitio de la picada.

Como Ud. o su niño son alérgicos a las picaduras de zancudo y mosquitos, debemos cumplir con las siguientes recomendaciones para lograr el mejor efecto de la vacuna.

1. EVITAR LAS PICADAS.

- a) Para ello es necesario evitar los criaderos de zancudos cerca de la casa, según las recomendaciones del Ministerio de Salud.
- b) El uso de REPELENTES PARA MOSQUITOS Y ZANCUDOS. Recomendamos aquellos a base de **N,N-Diethyl-3-Methylbenzamide (DEET)** porque inhibe a los receptores que poseen los zancudos, por lo que pasará inadvertido por ellos.
- c) Mosquiteros.
- d) Si es posible, colocar mallas en las ventanas para evitar la entrada de estos insectos.


2. MANEJO MEDICO.

3. **INMUNOTERAPIA DESENSIBILIZANTE.** Tratamiento específico que Alergólogo le ha propuesto iniciar, con el objetivo de que su sistema inmunológico produzca IgE específica contra el zancudo.

RECOMENDACIONES PARA HACER MÁS EFECTIVO Y SEGURO EL USO DE REPELENTES.

- Use la cantidad suficiente para cubrir la piel con una capa delgada. No sature la piel.
- Debe ser aplicado sólo en las áreas expuestas de la piel o sobre la ropa. No usarlo debajo de la ropa.
- Para aplicar en la cara, dispensarlo en las palmas, frote las manos y aplique una capa delgada.
- Evite el contacto con los ojos y la boca. Para prevenir contacto posterior con las mucosas, no aplique el repelente en las manos de los niños.
- Después de aplicar, limpie el repelente de las palmas para prevenir el contacto inadvertido con los ojos, boca y genitales.
- Nunca use repelente sobre heridas, laceraciones, piel inflamada, irritada o con eccema.
- Cuide no inhalar o poner en contacto con los ojos, las preparaciones en aerosol.
- La reaplicación frecuente del repelente es innecesaria.

CLINICA DE ENFERMEDADES ALÉRGICAS Y AUTOINMUNES DRA. MARTA ALICIA LARÍN LÓPEZ.

 Puede eliminarse con lavado con agua y jabón