



**[Médicos de El Salvador](http://www.medicosdeelsalvador.com)**

Este artículo salió de la web de  
**[Médicos de El Salvador](http://www.medicosdeelsalvador.com)**

**Fue escrito por:**

**[Dr. José Zanoni Yada](#)**

**Neurocirujano Neurointervencionista**

**<http://www.medicosdeelsalvador.com/doctor/jzanoni>**

**Todos los derechos reservados.  
Prohibida su reproducción.**

## **El derrame cerebral y usted**

Los médicos internistas, cardiólogos, neurólogos, neurocirujanos, hemos visto con preocupación la alta frecuencia de pacientes que sufren un derrame cerebral.

Como médicos, hemos tenido que hacer un enorme esfuerzo para conocer mejor, prevenir y tratar lo que constituye la tercera causa de muerte en la mayoría de países del mundo.

Un reciente estudio del Millennium Research Group, una autoridad mundial en esta rama, coloca el derrame cerebral como la primera causa de muerte en Latinoamérica, incluso antes del cáncer y de los problemas cardiacos.

Pero, ¿Qué es el derrame cerebral? No es más un daño producido al cerebro por un sangramiento o bien, por un infarto, es decir, por la obstrucción de una de las arterias que llevan sangre al cerebro.

En ambos casos, las consecuencias son catastróficas: pérdida del habla, parálisis, estado vegetativo, si no miremos estas estadísticas mundiales: dos de cada 10 personas que sufren un derrame cerebral mueren antes de llegar al hospital, cinco de cada 10 necesitaran rehabilitación de por vida. De esas 10 personas, dos quedaran con secuelas leves y solamente uno de los 10 regresará al trabajo como lo hacia antes de sufrir el ataque cerebral.

Generalmente, un derrame cerebral tiene síntomas iniciales, como son dolor de cabeza repentino, intenso, problemas para hablar, adormecimiento del brazo o la pierna, mareos etcétera. Estos son síntomas que deben motivar una consulta urgente con su medico de confianza.

Los médicos internistas, geriatras, neurólogos, son médicos de consulta ideales.

Hay factores de riesgo que no podemos controlar para sufrir un derrame, como son el envejecimiento, la herencia familiar o el hecho de ser mujer, pero hay otros factores que si podemos evitar, controlar o disminuir.

¿Cuáles son los factores? Los que escuchamos todos los días: presión arterial elevada, cigarrillo, obesidad, sedentarismo, problemas cardiacos, diabetes, colesterol y triglicéridos elevados.

Todo esto nos puede llevar al encuentro con un derrame cerebral, pero sobre todo en combinación con el estrés.

Como medico, trato de motivar a mis pacientes para encuentren la forma de organizar su tiempo y logren encontrar el momento de ejercicio, distracción o descanso que les permita tener una vida sana.

Cada vez que hablo con ellos sobre estos problemas, encuentro las mismas respuestas, “el tiempo y las obligaciones”, pero todo se ve diferente desde la cama de un hospital, ahí, el trabajo y las obligaciones se ven diferentes y nos sobra tiempo para reflexionar en lo que pudimos hecho para evitar el alto costo que estaremos pagando en ese momento.

Ellos me dicen: “salgo tarde de la oficina, incluso llevo trabajo a efectuar en casa, además estoy estudiando, no puedo salir a caminar después de cenar pues no hay calles seguras.” Etcétera. Entonces, ¿tendremos que dirigirnos sin remedio a los brazos de un ataque cerebral o cardiaco?

Recuerde, el derrame cerebral comienza desde el momento en que usted toma la decisión de quedarse en casa viendo la televisión, de comer en exceso, de llevar trabajo a casa.

Recuerde también que cuando usted este en el hospital solamente sus familiares y algunos buenos amigos lo acompañaran, si no piensa en usted, piensa en ellos: su jefe encontrara pronto un sustituto para su puesto, su familia nunca podrá remplazarlo.