



Médicos de El Salvador - <http://www.medicosdeelsalvador.com>

Este artículo salió de la página web de

[Médicos de El Salvador](http://www.medicosdeelsalvador.com)

Fue escrito por:

[Dr. José Zanoni Yada](#)

Neurocirujano Neurointervencionista

Prohibida su reproducción.
Todos los derechos reservados.

¿Ozonoterapia en Dolor de Columna?

Debido a las frecuentes consultas, tanto de colegas como de pacientes, considero necesario hablar de este tema. La búsqueda constante de la mejor opción de tratamiento para nuestros pacientes nos hace estar frecuentemente en congresos, talleres de novedades médicas y en entrenamientos sobre los últimos avances en neurocirugía.

Considero que la gran mayoría de colegas que ejerce en nuestro país tiene un nivel muy bueno, comparable al de países desarrollados.

En El Salvador se efectúa terapia endovascular, endoscopia, cirugía de tumores cerebrales considerados prácticamente como intratables, instrumentación de columna, etcétera.

Todos los miembros de la Sociedad de Neurocirugía estamos en constante refrescamiento de conceptos, con reuniones mensuales para discutir y brindarles a nuestros pacientes la mejor opción. Por ello, cuando escuchamos hablar de “infiltraciones de ozonoterapia” en columna y hernias de disco, nuestra primera intención fue entrenarnos en esta técnica para tener una nueva opción de tratamiento.

Sin embargo no encontré, con excepción de Italia, ningún hospital, escuela o universidad donde entrenarse. Además, descubrí que es una técnica que no se usa ni está avalada en Estados Unidos ni en Francia, que en Cuba no se practica, que en España la etiquetan más de un aspecto comercial y que en Argentina, donde existen centros de entrenamiento privados, no es una técnica avalada por las instituciones de Salud.

Después de esto me dediqué a la tarea de buscar los estudios que logran reforzar mi interés por la técnica. Solo existen dos estudios serios publicados en Journal of Radiology, una revista muy buena; sin embargo, al leer los artículos observé las fotos de

pacientes a los cuales se les aplicaba ozono por hernia discal, mi sorpresa fue que en la imagen de resonancia de la columna donde se mostraba la aplicación del ozono no había hernia discal.

Probablemente era un paciente con dolor osteoartítico, inflamatorio, etcétera, donde esteroides y bloqueos convencionales pueden servir, pero no era un paciente con hernia discal.

Un colega me brindó su experiencia con el ozono en Buenos Aires, en pacientes con lumbalgia, en los cuales se les efectuaba entre 4 y 6 sesiones de ozonoterapia en el año, es decir, cada 2 o 3 meses, pues está comprobado que sus efectos son transitorios y escasamente mejores que los bloqueos tradicionales con esteroides y anestésicos.

En este lugar no se trataban las hernias discales con indicación quirúrgica, es decir, con dolor severo, déficit en la fuerza, ni hernias discales rotas.

Talvez algún paciente con protusiones discales pequeñas puede beneficiarse de este tratamiento. Sin embargo, la evaluación debe ser dada por un neurocirujano, neurólogo u ortopeda con entrenamiento en columna.

No hay que tratar solo el dolor, sino la causa que lo provoca. Si no, es como tratar un dolor de muelas con acetaminofén, el problema no es el dolor, sino la muela que hay que quitar o curar.

Nuestro afán de tener métodos menos invasivos en el tratamiento de las enfermedades neurológicas nos hace buscar alternativas, pero alternativas válidas en cualquier parte del mundo, apoyadas por estudios serios y experiencias de centros de investigación y tratamiento mundiales.

Nuestro deseo de ayudar a nuestros pacientes nunca hará que utilicemos procedimientos que no están debidamente avalados.

Pero si usted ha tenido una buena experiencia con este tratamiento, hágamelo saber, la opinión de nuestros pacientes siempre será para nosotros lo más importante.