



[Médicos de El Salvador - http://www.medicosdeelsalvador.com](http://www.medicosdeelsalvador.com)

Este artículo salió de la página web de

**[Médicos de El Salvador](http://www.medicosdeelsalvador.com)**

Fue escrito por:

**[Aparatos Ortopédicos Castillo](http://www.medicosdeelsalvador.com/suministros/ortopedicos)**

<http://www.medicosdeelsalvador.com/suministros/ortopedicos>

Todos los derechos reservados.

# ESCOLIOSIS

## **¿Qué es la escoliosis?**

La escoliosis es una condición que causa una curvatura de lado a lado en la columna vertebral. La curvatura puede tener forma de “S” o “C”. En la mayoría de los casos, no se sabe qué causa esta curvatura. Esto se conoce como escoliosis idiopática.

Es posible que las personas con una curvatura leve sólo tengan que visitar a su médico para controles periódicos. Sin embargo, algunas personas que tienen escoliosis necesitan tratamiento.

## **¿Quién tiene escoliosis?**

Las personas pueden tener escoliosis a cualquier edad. El tipo más común es la escoliosis idiopática, o de origen desconocido, entre los niños de 10 a 12 años y al inicio de la adolescencia. Es a esta edad que los niños crecen con rapidez. Las niñas tienen una mayor predisposición a este tipo de escoliosis que los varones.

La escoliosis puede ser un mal de familia. El médico de cabecera debe examinar con regularidad a los niños cuyos padres o hermanos padecen de escoliosis.

## **¿Cuál es la causa de la escoliosis?**

En la mayoría de los casos, no se sabe qué causa la escoliosis. En otros casos, se conoce la causa.

Los médicos clasifican las curvaturas como:

- No estructural, es cuando la columna vertebral tiene una estructura normal y la curvatura es temporal. En estos casos, el médico intentará determinar y corregir la causa de la curvatura.
- Estructural, es cuando la columna vertebral tiene una curvatura permanente. La causa podría ser una enfermedad, un golpe, una infección o un defecto de nacimiento.

## **¿Cómo se diagnostica la escoliosis?**

Los médicos toman en cuenta los antecedentes médicos y familiares, el examen físico y pruebas para saber si una persona tiene escoliosis. El médico puede ver si una persona tiene escoliosis al mirar una radiografía de la columna vertebral. Se puede medir el ángulo de la curvatura en grados (tales como un ángulo de 25 grados), y ver su ubicación, forma y patrón en la radiografía.

## **¿Cuál es el tratamiento para la escoliosis?**

El tratamiento para la escoliosis depende de:

- La edad del paciente
- Cuánto le falta por crecer
- El ángulo y el patrón de la curva
- El tipo de escoliosis.

El médico puede recomendar un programa de control, el uso de un corsé ortopédico o braguero o cirugía.

### **Programa de control:**

El médico lo examinará cada cuatro o seis meses para ver si la curvatura ha mejorado o empeorado. Esto se hace con pacientes que aún no terminan de crecer y tienen una curvatura de menos de 25 grados.

### **Uso de un corsé ortopédico o braguero:**

Los médicos podrían indicar el uso de un corsé ortopédico o braguero para evitar que la curvatura empeore. Estos pueden usarse cuando el niño aún:

- No termina de crecer y tiene una curvatura de más de 25 a 30 grados
- No termina de crecer y tiene una curvatura de entre 20 y 29 grados que continúa empeorando
- Tiene al menos dos años más de crecimiento y una curvatura de entre 20 y 29 grados. Si es una niña, ella no debe haber tenido aún su primer periodo menstrual.

### **Cirugía:**

Los médicos recurren a la cirugía para corregir una curvatura o evitar que empeore si el niño aún está creciendo, la curva es mayor de 45 grados y continúa empeorando. Muchas veces, la cirugía implica la fusión de dos o más huesos de la columna vertebral. El médico puede colocar también una placa de metal u otro aparato. Estos aparatos se llaman implantes. Los implantes se quedan en el cuerpo permanentemente y ayudan a mantener la columna derecha después de la cirugía.

Las cirugías deben ser el último recurso en Alemania se desarrollo una terapia física ejercicios asistidos que detienen el avance de la escoliosis siendo este una alternativa antes de la cirugía esta terapia se convierte en una parte complementaria al uso de un corset que es una forma de corregir la desviación estos dos combinados hacen que sea posible la corrección.

La terapia y el corset tienen un beneficio mayor que la cirugía no dejan secuelas ni cicatrices ni traumas, siendo una corrección más cómoda económicamente hablando.

El corset se fabrica en base al cuerpo del paciente nunca adaptando uno ya hecho o que este quede mal adaptado (flojo) ya que no corregirá y esto da lugar a que la escoliosis avance y usted perderá credibilidad en el tratamiento.

Fotos

Otro de los beneficios del corset es que por su forma y adaptabilidad puede ayudar a perder peso ya que comprime el abdomen y moldea la cadera este es utilizado desde hace muchos años lo único es que a variado su fabricación y materiales.

El uso del corset de polipropileno es mejor en niños y adolescentes que tienen escoliosis porque corrige, en el caso del adulto o adulto mayor es solo para evitar que se deforme más o aliviar el dolor por esta causa.