



<http://www.medicosdeelsalvador.com>

Este artículo salió de la página web de
[Médicos de El Salvador.](http://www.medicosdeelsalvador.com)

Fue escrito por:

Dr. Samuel Antonio Alfaro Castro
Coloproctólogo

<http://www.medicosdeelsalvador.com/doctor/alfaro>

Todos los derechos reservados.
Prohibida su reproducción.

HEMORROIDES II PARTE

La semana anterior escribí acerca de la enfermedad hemorroidal, haciendo hincapié en sus causas, síntomas y tratamiento. En esta ocasión escribiré más a fondo en cuanto a tratamiento se refiere. Existen 2 tipos de tratamiento para la enfermedad hemorroidal: cirugía y los llamados tratamientos alternativos no quirúrgicos. Mencionaremos las ventajas y desventajas de cada uno de ellos. Como lo comenté en el artículo anterior, el tratamiento tradicional es la cirugía, que por supuesto, tiene sus ventajas y desventajas. La principal ventaja es la resolución definitiva del problema; veamos en qué consiste: ya sea con bisturí, electrocauterio o tijeras, se extirpa (se quita) el paquete hemorroidal enfermo desde su raíz y luego, dependiendo de la escuela donde se haya formado el Coloproctólogo, se deja la herida cerrada con hilos de sutura (escuela Norteamericana) o se deja abierta (escuela Europea); de esta misma forma se procede con el resto de paquetes enfermos. Como todo procedimiento quirúrgico, conlleva sus riesgos. En cuanto a las desventajas, la principal es el dolor postoperatorio (principalmente al momento de defecar). Sin embargo, el dolor depende de la cantidad de tejido extirpado y el respeto de las estructuras musculares de la región. De ahí, la importancia que sea realizado por un Coloproctólogo especialista. Otras desventajas (aunque no directas de la cirugía) son: el costo del procedimiento, y la implicación, por ende, de la necesidad de sala de operaciones, anestesia, etc.

Debido a las desventajas mencionadas, se ha buscado nuevas alternativas. Han sido propuestas muchas, como: Criocirugía (congelamiento de las hemorroides), Diatermia bipolar (calor), ligadura hemorroidal guiada por Doppler, dilatación anal manual, etc. Pero han fracasado debido a complicaciones propias de los procedimientos o por el alto costo de los equipos utilizados.

Son 3 los tratamientos no quirúrgicos más utilizados: **Ligadura hemorroidal con banda elástica, Escleroterapia y Fotocoagulación con rayos infrarrojos.**

La ligadura con banda elástica tiene muchas ventajas: es indolora, no necesita anestesia, no es cirugía, se hace en la oficina del Coloproctólogo, es de fácil aplicación, su costo es considerablemente más

barato que una cirugía y es el más efectivo de los 3. La desventaja es que se necesitan varias sesiones con el especialista para completar el tratamiento, ya que solamente se aplica una ligadura por consulta.

La fotocoagulación con rayos infrarrojos consiste en aplicar la punta del aparato en la hemorroide enferma. Convirtiendo los rayos en calor coagulando las proteínas de los tejidos circundantes. Las ventajas, igualmente son: es indoloro, no necesita anestesia, se hace en la oficina del especialista, y se pueden tratar todos las hemorroides enfermas en la misma consulta. La desventaja es el alto costo del equipo usado y eso encarece la aplicación del tratamiento.

Por último, la **escleroterapia** consiste en inyectar una sustancia que crea fibrosis (cicatriz) dentro de la hemorroide enferma. En mi opinión debe dejarse en aquellos casos de hemorragia aguda. Las ventajas son las mismas mencionadas y es la menos efectiva de los 3.

Hay que mencionar que, últimamente alrededor del mundo, se está usando la llamada PPH que es un engrapados circular cuyas siglas significan *Procedure for prolapse and hemorrhoids*. Vale la pena aclarar algunos aspectos. Se trata de una cirugía. El engrapador hace algo llamado **mucosectomía** (extirpación de mucosa), corta el paso de sangre hacia las hemorroides, por lo tanto **NO SE TRATA DE HEMORROIDECTOMIA**.

Ventajas: menor dolor, menos tiempo de hospitalización, rápida incorporación a actividades diarias. Desventajas: Alto costo del engrapador.